

Nieuwsbrief

Maart 2022



In dit nummer

Nieuwe en lopende onderzoeken	1
Opvlieger onderzoek	2
Voorlichtingsavond opvliegers	3
Tips en trucs bij opvliegers	4
ADHD onderzoek	5
Informatie over COPD	6
Aanmelden voor COPD onderzoek	7

EB MEDICAL RESEARCH

Louis Armstrongweg 88
1311 RL Almere



T: (030) 760 66 00

E: info@flevoresearch.com

W: www.Flevoresearch.com

<https://facebook.com/flevoresearch>

In deze eerste nieuwsbrief van 2022 besteden we meer aandacht aan twee nieuwe onderzoeken. Begin van het jaar is een onderzoek gestart naar mensen met COPD en zeer recent een onderzoek voor vrouwen in de overgang met opvliegers. U krijgt achtergrondinformatie en u leest meer over het onderzoek zelf.

Overgangsklachten

Over de veelgehoorde klacht 'Opvliegers' kunt u meer lezen op pagina 2 en 6. **Daarnaast willen we u van harte uitnodigen voor een voorlichtingsavond. Deze vindt plaats op woensdag 13 april om 19.30 uur, en wordt verzorgd in samenwerking met 2 overgangsconsulenten.** U kunt hierover meer lezen in deze nieuwsbrief en via [deze link](#). U kunt zich ook direct aanmelden via info@flevoresearch.com

Lopende onderzoeken

U kunt zich momenteel aanmelden voor onderzoeken m.b.t de indicaties:

[Kinderen met ADHD](#)

[COPD](#)

[Opvliegers](#)

Gezonde vrijwilligers

Dit jaar zullen er diverse onderzoeken starten waarvoor we gezonde mensen zoeken. U kunt uw interesse kenbaar maken via [deze link](#).

Tip a friend

Met onze Tip-a-Friend actie wordt u beloond wanneer iemand die u kent, door u aan ons wordt doorverwezen en uiteindelijk deelneemt aan een onderzoek.

Kijk op onze website voor de voorwaarden.



BENT U IN DE OVERGANG EN HEEFT U LAST VAN OPVLIEGERS?

Opvliegers bij vrouwen in de overgang

Wij zoeken vrouwen voor een onderzoek naar de werking van Fezolinetant bij vrouwen in de overgang die last hebben van opvliegers

Te onderzoeken middel

Er wordt tijdens het onderzoek gekeken naar de werkzaamheid en veiligheid van het middel Fezolinetant (een medicijn dat in ontwikkeling is).

Doelgroep

U komt mogelijk in aanmerking voor deelname aan dit onderzoek indien:

- U een vrouw bent in de leeftijd van > 40 en < 65 jaar
- U in de overgang bent
- U last heeft van opvliegers (gemiddeld minimaal 7 keer per etmaal)
- U niet in aanmerking komt voor Hormoon Substitutie Therapie (HRT)

Het onderzoek

Het onderzoek bestaat uit het volgende:

- Een medische screening, waarbij zal worden gekeken of u geschikt bent voor deelname aan dit onderzoek.
- 8 visites aan het onderzoekscentrum verspreidt over 24 weken
- Het bijhouden van een elektronisch dagboekje en het invullen van enkele vragenlijsten
- Een follow-up visite aan het onderzoekscentrum binnen 3 weken
- Het onderzoek is goedgekeurd door een onafhankelijke medisch ethische commissie.

Vergoeding

Voor deelname aan het onderzoek ontvangt u een reis- en onkostenvergoeding.

Bent u geïnteresseerd in mogelijke deelname aan deze studie, meldt u dan vast aan via:

www.flevoresearch.com, info@flevoresearch.com of 030-7606600.

[Direct Inschrijven](#)

EB MEDICAL RESEARCH

Louis Armstrongweg 88
1311 RL Almere



T: (030) 760 66 00
E: info@flevoresearch.com
W: www.Flevoresearch.com

<https://facebook.com/flevoresearch>

EB Medical Research en Overgangsconsulenten Marina Schriek en
Marjolein Samplonius organiseren samen

OPVLIEGERS ONDER DE LOEP

Een lezing over een van de meest bekende overgangsklachten

WOENSDAG 13 APRIL 2022 VAN 19.30-21.00 UUR

DEELNAME IS GRATIS

Inleidend

Denk je aan de overgang, dan denk je al snel aan de meest bekende overgangsklacht: opvliegers, vaak gepaard gaande met zweetaanvallen. Het is dan ook een typische overgangsklacht, die voortkomt uit de daling en fluctuaties in de hormoonspiegels. Verreweg de meeste vrouwen hebben er last van, soms zo erg dat hun leven behoorlijk ontwricht raakt.

Inhoud

Tijdens de lezing wordt ingegaan op vragen als "Wat is een opvlieger nu precies", "Wat kun je ertegen beginnen"? Ook wordt ingegaan op wat de impact kan zijn en hoe lang ze kunnen aanhouden.

Daarnaast wordt gesproken over de behandeling met vervangende hormoontherapie, waarom dit niet altijd kan of gewenst is en wat er voor mogelijkheden zijn voor de toekomst.

Wie zijn wij?

Marina Schriek: verpleegkundig overgangsconsulent bij AnaLiese in Almere en menopauzeverpleegkundige op de poli gynaecologie in het OLVG in Amsterdam

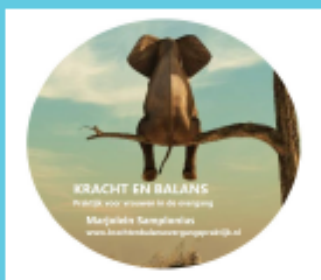
Marjolein Samplonius: verpleegkundig overgangsconsulent bij overgangspraktijk Kracht en Balans in Kolderwolde

EB Medical Research: onderzoekscentrum voor geneesmiddelen in Almere dat onlangs een onderzoek naar een middel tegen opvliegers is gestart

Locatie

EB Medical Research, Louis Armstrongweg 88, 1311 RL Almere

Aanmelden: 030-7606600 of info@flevoresearch.com



EB MEDICAL RESEARCH

ANALIESE
Overgang in analyse

 **vereniging verpleegkundig
overgangsconsulenten**

EB Medical Research: Louis Armstrongweg 88, 1311 RL Almere www.flevoresearch.com

AnaLiese: Slipsteek 22 1319 GV Almere www.analiese.nl

Kracht en Balans: Oordenwei 3, 8583 KN Kolderwolde www.krachtenbalansovergangspraktijk.nl

INFORMATIE OVER OPVLIEGERS

Opvliegers

Het kan je zomaar overkomen: uit het niets krijg je een plotselinge golf van warmte in je bovenlichaam. Je begint te zweten, je gezicht wordt rood, je hart klopt sneller en je voelt je opgejaagd. Dit verschijnsel kennen we als opvliegers of *hot flashes*, en de meeste vrouwen hebben er wel eens over gehoord of hebben ze zelf gehad. Opvliegers kunnen spontaan beginnen en zijn ontzettend onvoorspelbaar. Meestal houden de symptomen 30 seconden tot enkele minuten aan. Waar komen deze klachten vandaan en wat kun je eraan doen?

Oorzaak

Opvliegers worden veroorzaakt door een daling of schommeling in de hoeveelheid van een specifiek hormoon in je lichaam. Vrouwen die in de overgang zitten, maken minder oestrogeen aan waardoor ze gevoeliger kunnen worden voor schommelingen in hun eigen lichaamstemperatuur. De intensiteit van opvliegers kan van vrouw tot vrouw sterk variëren: de één ervaart af en toe wat lichte opvliegers en de ander wordt 's nachts doorweekt in zweet wakker. Dat betekent niet dat opvliegers alleen bij vrouwen voorkomen: iedereen die een plotselinge hormoonsschommelingen ervaart, kan opvliegers krijgen. Als het testosterongehalte bij een man snel daalt, bijvoorbeeld door het gebruik van bepaalde medicatie of door langdurig gebruik van bepaalde opiaten, dan kan hij ook last van opvliegers krijgen. Dit gebeurt bij mannen veel minder vaak omdat het testosterongehalte doorgaans zeer geleidelijk daalt.

Wat kun je eraan doen?

Een aantal tips/trucs waarmee je opvliegers kun verlichten of gemakkelijker kunt maken:

- Houd een (kort) dagboek bij waarin je noteert wat er gebeurde/wat je deed voordat de opvlieger begon. Op deze manier kun je nagaan welke factoren mogelijk bijdragen aan de opvliegers en kun je ze vervolgens vermijden.
- Zorg dat je bevroren koelelementen in huis hebt en leg ze voor het slapen gaan onder je kussen. Wanneer je 's nachts met een opvlieger wakker wordt en je draait je kussen om, dan is deze heerlijk koel.
- Draag goed ventilerende en niet al te strakke kleding in meerdere, dunne laagjes zodat je makkelijk een laag kunt uitdoen als je het warm krijgt;
- Probeer stressfactoren om je heen even te verminderen door, bijvoorbeeld even je telefoon op stil te zetten of door een drukke ruimte te verlaten;
- Stop met roken: vrouwen die roken blijken langer, vaker en eerder last te hebben van opvliegers tijdens de overgang;
- Probeer zo weinig als mogelijk pittige of sterk gekruide gerechten te eten;
- Vermijd alcohol, cafeïne houdende dranken en koolzuurhoudende dranken;
- Oefen met je ademhaling. Adem diep in wanneer je een opvlieger voelt opkomen. Daarbij worden de longen helemaal gevuld met lucht (de buik zet ook uit). Adem dan heel langzaam uit. De opvlieger zal nu minder heftig zijn.



HEEFT UW KIND DE DIAGNOSE ADHD GEKREGEN? ADHD?

We zijn momenteel op zoek naar deelnemers voor het LEAGUE-onderzoek. Dit onderzoek zal naar verwachting maximaal 2 jaar duren. Er zal onderzoek worden gedaan naar de werkzaamheid en veiligheid van een onderzoeksgeneesmiddel op de lange termijn. Kinderen en jongeren tot 18 jaar komen mogelijk in aanmerking voor deelname als ze:

- 6 tot en met 17 jaar oud zijn en de diagnose ADHD hebben gekregen
- eerder zijn behandeld met stimulerende middelen, maar zonder succes

Voor meer informatie kunt u contact met ons opnemen: 030-7606600

[Direct inschrijven](#)

EB MEDICAL RESEARCH

Louis Armstrongweg 88
1311 RL Almere



T: (030) 760 66 00
E: info@flevoresearch.com
W: www.Flevoresearch.com

<https://facebook.com/flevoresearch>

Ervaring deelname

“Ik heb het als zeer prettig ervaren om deel te nemen aan een onderzoek. Alles wordt super goed uitgelegd door de arts, stap voor stap.

Er wordt uitgelegd waarom er bijvoorbeeld bloed word afgenomen en wat het doel er van is. Fijn is ook dat je het gehele onderzoek steeds dezelfde arts hebt.

Ik kan een ieder aanraden om deel te nemen. Ook voor de medische wereld erg belangrijk.”

Carla, deelnemster onderzoek blaasontstekingen

COPD en chronische bronchitis

Hieronder volgt een korte uitleg over matige tot ernstige COPD.

COPD betekent in het Nederlands 'Chronische Obstructieve Long Ziekte'. Bij COPD zijn de longen ontstoken (chronische bronchitis) en/of het aantal longblaasjes is verminderd (longemfyseem). Hierdoor wordt minder zuurstof opgenomen, waardoor men kortademig wordt.

In een gevorderd stadium van de ziekte wordt vaak een combinatie van medicijnen voorgeschreven. Dit kunnen zijn een ontstekingsremmend middel (ICS) en twee luchtwegverwijdende middelen (LABA en LAMA), die ieder op een verschillende manier werken.

De ontwikkeling en verbetering van medicatie voor COPD is een continu proces. Wij werken graag mee aan deze onderzoeken, en hopen dat u dat ook wilt doen.

Als u geïnteresseerd bent in deelname, kunt u uw interesse kenbaar maken via [deze link](#). U wordt dan door ons gebeld. Wij leggen dan het onderzoek uit en bespreken met u of u geschikt bent voor deelname.

U krijgt altijd een informatiegesprek met onze onderzoeksarts en de patiëntinformatie per e-mail toegestuurd. U kunt dit rustig doorlezen en bespreken met uw naasten en/of met uw arts. Daarna besluit u definitief of u wel of niet wil meedoen aan het onderzoek.

Verskil COPD en Astma

Voor veel mensen zijn de verschillende longziekten lastig uit elkaar te houden. In onderstaand tabel staan de belangrijkste verschillen tussen Astma en COPD genoemd.

	Astma	COPD
Risicofactor	Erfelijke aanleg	Roken
Optreden symptomen	Periodiek optreden	Chronisch aanwezig
Voorkomen	Alle leeftijden	Boven de 40 jaar
Beloop	Gunstig, stabile	Chronisch, verergerend
Levensverwachting	Meestal normaal	Verminderd
Longfunctie	Normaal met optimale behandeling	Verminderd ook bij optimale behandeling

COPD ONDERZOEK

We zoeken patiënten voor een onderzoek met een nieuw geneesmiddel voor de behandeling van COPD.

U komt mogelijk in aanmerking voor deelname aan dit onderzoek indien:

- U COPD hebt
- U 40 jaar of ouder bent
- U het afgelopen jaar een toename van uw klachten heeft gehad waarvoor u antibiotica en/of prednisolon heeft gebruikt of in het ziekenhuis bent opgenomen

Het doel van dit onderzoek is om de veiligheid en werkzaamheid van een nieuw geneesmiddel voor de behandeling van COPD te bestuderen.

Het onderzoek duurt in totaal circa 54 weken, waarbij u 8 keer voor controle naar ons centrum in Almere komt en een telefonische follow-up heeft.

Als u meedoet aan dit onderzoek krijgt u reis- en onkostenvergoeding.

[Direct inschrijven](#)

EB MEDICAL RESEARCH

Louis Armstrongweg 88
1311 RL Almere



T: (030) 760 66 00
E: info@flevoresearch.com
W: www.Flevoresearch.com

<https://facebook.com/flevoresearch>

